

高薪与高兴，你如何选择

高薪是每个职场人士追求的目标，身在职场，谁不希望自己的工作有一份令别人羡慕令自己充裕的高额薪水？但电视剧《刘老根》中有一句耐人寻味的台词，说是“高官不如高薪，高薪不如高寿，高寿不如高兴。”此言：高兴才是人生的最高境界。面对真实的选择，你又该如何选择呢？

有没有既高薪又高兴的职业呢？没有，天下没有免费的午餐，任何一位老板不会把一份轻松快乐收入又高的工作无端地奉送给你。高薪是有代价的，经常加班、没有休息日、无休止的应酬、与自己不喜欢的人打交道、难以排遣的压力、健康受损、衰老加速……面对高薪下的高责任、高压，我们要做的不是埋怨和回避，而是如何调节高薪高压下不高兴的心态？下面就请听听几位职场人士的意见吧。

高薪为什么不高兴？

故事 1、疲倦——靠茶和咖啡支撑

唐萧玉（市场经理）：这份工作的薪水比前份工作的确高出一倍多。当时我是何等的得意啊！加班没关系，反正我的月收入足以让我趁晚饭间隙在楼下名品专卖店刷卡血拼，就凭这，我对这份工作是满意得不得了！

慢慢地我才发现，每晚加班，有时候要在凌晨 2 点以后才能休息，白天就更难熬。一大早，我直奔写字楼旁边的咖啡店去喝一杯，这一杯够我生龙活虎一上午；但午饭过后，困得不行，下午两三点又得去喝第二杯。晚上加班又要喝第 3 杯。没咖啡顶着，眼皮子就打架。

开始我还装模作样喝什么卡布基诺、焦糖玛奇朵，后来干脆拿开水直接冲“雀巢”，不加奶，劲更足啊。到后来，开始嫌咖啡味道太淡，不如喝家乡送来的绿茶更舒服。

真的是吃不消啊！我没时间与先生吃晚饭，没时间春游，到最后，连逛楼下名品店的时间也没有，不是抽不出这半小时，实在是疲倦乏力，能坐着绝不站着，哪还有兴致踩着尖头细高跟鞋去逛街呢？

你想比别人多拿 10 倍的薪水，就要付出 100 倍精力的代价！辞职？嘴上叫叫而已，刚付完按揭房款，又买了汽车，冲着这份薪水，怎么着也得撑个 5 年、8 年！高薪也会面临失业？

故事 2、竞争——稍不留神就下岗

安妮（大学教师）：我原来就是大学管理系的教师，只要课程不忙，常去一些公司客串。一位曾听过我讲课的老总希望我能到他的公司担任行政主管一职，而且薪水要比在大学高得多。这样的邀请，对我来说诱惑很大。我答应了老板的邀请。但在职位的选择上，我选择了人事经理的职位，而不是行政主管。

高额的薪水，老板的信任，工作按部就班，这一切让我变得安于现状，不求上进，对工作也明显开始松懈了。老板碍于面子没有明说，人是他找来的，有苦难言啊。后来，公司招来了一位行政总监。这位总监不仅在管理方面很有见解，在人才招聘面试、心理测评等方面也有很深的功底。新总监到位后，首先是对本部门的人员配

置进行了重组，然后对整个公司的人事成本进行了核算，还说我这个人事经理基本上是个虚职，有关职能可以归并到行政总监一职中去。

于是，我很快就被调往财务部做员工绩效考评，新总监解释说：你不必担心，我这个行政总监完全有能力做好你原先的工作，但员工绩效考核要求非常高，也很繁琐，理应由具相当工作能力和经验的成熟员工去担任，你的工资不低，也有一定的工作经验，担任此项工作是理所当然的。

我习惯了驾轻就熟的工作，不喜欢挑战，对新工作缺乏钻研和耐心，在新岗位上，工作效率明显没有达到与我的工资相匹配的程度，不久，我就接到了公司不再续约的通知。

故事 3、人格——要高薪就不能要个性

徐娜（总经理秘书）：高级写字楼的办公室不是白领丽人比美的“游乐园”，而是职位、金钱、绩效的“格斗场”。我学的是秘书专业，毕业后在企业做行政管理。因为是本科毕业，月薪还不错，但我的工作能力和工作经验都不突出，唯一突出的是我的工作态度：认真、负责、努力、刻苦。老总对我这个“听话”的员工特别看中，位置和薪水处处宠着我，这让其他同事尤其是那些能力优于我的人极为不满。

但碍于老总的威势不敢正面冲突，只有把一肚子的怨气都撒在我身上。高薪破坏了我与员工间的平等关系，我很快便成了同事们的众矢之的。

老总退休前把我调到办公室做秘书，新上任的总经理对我的工作状态极不满意，他要求秘书不仅仅是整理资料和管理内勤，更多的是要参与到对外沟通，他希望我是个八面玲珑能说会道的“女人”。这样的要求不仅与我的性格完全不符，为了能保住这份薪水丰厚的工作，我只能硬着头皮干。

每天上班要替总经理接无数个电话，遇到问题还要懂得随机应变，处理得当，否则，总经理就认为我的工作能力有问题，或者干脆问我是不是不适合这份工作。这还不算，8 小时工作之外，总经理还时不时要我跟他外出应酬。那些人喝到兴头就开始说荤段子，灌酒，你不喝还不行，总经理说这属工作范畴。但这样的场面让我太难堪了，我知道这是工作，但几次下来，我实在招架不住。

总经理经常对我说，“一个秘书，每月 5000 多元的工资，如果连这些活都不会干，我这钱不是花得冤枉吗？公司要发展，应酬也是业务，公司不可能另外再高薪请一个专门负责应酬的秘书吧？”从公司的角度看，总经理的话是有道理的。无奈，我只能边干边学，工作和薪水对我太重要了，我只好暂且把人格和个性放在一边。

徐骏（酒店客房部副经理）：我现在这份工作特紧张，我都忘记泡上一杯茶再看会儿报纸是什么滋味了。其实，关键问题还不是工作期间的满负荷和超负荷，而是工作之后的充电。在外企工作的最大收获就是觉得不学习就会被淘汰，大学学的那些知识根本不够用。

有朋友说我的收入蛮不错，的确，我现在的工资是过去的好几倍，但收入永远要大于付出，辛苦才能换来钞票。这种辛苦不仅是身体上的，也有心理上的，整个人都跟机器一样，尽管学习充电是为了工作，但归根结底还是为了多挣点钱。记住一条真理，天下没有免费的午餐。

怎样看待高薪不高兴?

辩证派：高不高兴，要两面看

张平（商贸公司部门副经理）：我是学计算机的，大学毕业后进了电脑公司，后来又调到一家外国品牌的计算机服务中心负责维修工作，月收入 5000 多元。表面上我挺风光的，收入不低，但我回到住处就要承受这种反差带来的心理障碍。又黑又潮的小平房，蜂窝煤炉子，上公共厕所。我一直想在外边租一套好点的楼房，但月租那么高，不愿出也出不起，贷款买房就是欠债，这样的生活，高兴吗？

正巧，赶上有个招聘会，一家大型国企要建一套内部管理的电脑网络，我被录用了。工作完成后，我写了个工作总结，总公司领导说我的文笔不错，公司当时刚好缺一个办公室主任，人力资源总监要我兼一下，兼职干了一年多，外地分公司调整，我被任命为副经理，从此，不光薪水上涨了，房子车子都解决了，整个人的心态就好起来了，再苦也乐！

中立派：实力永远第一位

李娟（英资经理秘书）：能够进入外企，几乎是大多数年轻人梦寐以求的好事，很多人在读大学时就把进入外企当作自己努力的终极目标。我在英资公司做秘书已经快 3 年了，有高兴也有不高兴。之所以还在坚持，一是当初谋取这个职位非常艰难，二是眼下的这份薪水足以让我走出办公室能够挺起胸膛，三是不能老跳槽，每跳一次就要重新开始一次，不值。

其实，外国老板是很会算计的，一个外方雇员的工资是中方雇员的近 3 倍，还要提供食宿和年假。

他们一边使用中国的廉价劳动力，一边给中国雇员“上课”，我心里挺不是滋味。好在我和那些中方雇员都知道，学习总不是坏事，否则这种文化背景的冲突会让人更加受不了。

女秘书和男上司之间最容易产生新编故事，如何慎重处理要花费很大心思。比如说他请我吃饭，我就要摸清他请客的原因，如果这个原因站得住脚，我会欣然前往，如果自己认为他请客的原因不合适或者模棱两可，我会婉转地拒绝。有时候，我觉得自己是在周旋，什么时候周旋不下去了，我就不干了。

做英方经理秘书，我是一点点熬出来的，干什么都得靠实力。现在，不劳而获的时代已经不存在了。但有时候，我也劝自己，差不多就行了，别为了赚钱把命搭进去了。

附和派：要富裕就要付出

胡羽（人力资源经理）：高薪和高兴，就像鱼和熊掌一样，不可兼得。潜力大压力就小，换句话说，压力大也就没有多大潜力了。那些能胜任目前的工作，又有相当的潜力，稍作培养，会是很好的中层人选，这样的人给他高薪，他也没有多大压力。别看随便放出个什么职位，都有一堆人来应聘，老实说，我觉得现在人才市场上合

适的人不是太多，而是太少，尤其是部门经理这类的中层人选。

每个公司都是这样，有的是大把埋头干活的“小白领”，缺的就是“团队领袖”这样的“潜力人才”。最要命的是，大家看似都在“埋头”，却未必真在“干活”。我也常去下面转转，工作都是我安排的，我也是从基层做上来的，工作量谁大谁小，我清清楚楚。即使一时工作量偏大，也未必会成为加薪的依据。

加薪，我讲究加在刀刃上，奖励“功劳”，未必在乎“苦劳”。那些有潜力成为部门经理或者是有潜力的骨干，我自然会考虑用加薪来留住他。至于那些做了几年还用不上的人，当然不会加多少，若是不满，最多请你另谋高就。以我们开出的薪水，像这样的“大路货”，人才市场上一抓一大把。