

癌细胞最爱吃用微波炉煮热的食物 -----建议少食用微波后的食品

首先令我们好奇的是何以微波炉有害？倘若有害，为什么==不回收呢？有个很有意思的比喻，或者可比拟这个情况，当你将一只青蛙放上一个开着大火的热锅时，它会立刻跳走，但如果你用一根蜡烛慢慢燃烧加温，刚开始时，青蛙并不觉得有任何烫感！但逐渐的等到它觉得热了，想跳走时它的脚已被热锅黏住了，再也无法跳走。如今微波炉就像那根蜡烛，使用它的人就像那只青蛙，什么时候会被黏住，或许是十或二十年之后，但迟早有可能被黏住。

在医院中输血，需将从冰箱拿出的血加以温热才可输入人体，曾有护士为了急救病人节省时间，使用微波炉加温血液，一输入体后病人立即死亡，以后医院中严格规定，绝不可用微波炉去温热血液。而专门调制给婴儿服用的奶粉，盒上说明文字，明白写出绝不可用微波炉去煮热，因为它会破坏所有的营养。

有关微波炉所引起的各式伤害，前苏联人作了许多研究，例如：

- (a)肉类微波后会产生一种致癌物叫 **d-Nitrosodienthanolamines**。
- (b)微波过的牛奶、水果、麦片，会将其中的氨基酸转化为致癌物。
- (c)蔬菜微波后，会将植物生物碱(Plant Alkaloids)转化成致癌物。

在前苏联、德国、瑞士等国家，对微波炉造成人体伤害方面，作了许多的研究。有人问，如果微波炉有害，何以==不制止它的使用？乃因它所造成的伤害，不是短时间内立即可看到可能是在二十年以后才显现出来，除非有专业研究员，在实验室作实验来证实。而在美国，一切研究以利益为前导，对无利可图的事，是没有人去作研究的。

这个国家以科学挂帅，最优秀的人才都做了工程师，只讲究效率、效果，却不去管后果。

在美国癌症也比其它国家领先，高居第一位。为保护大众利益作研究的团体几乎没有，都是为大公司牟利而研究。比较上，在英国社会学系都是最优秀的精英分子，稍次者才去当工程师，由于当政者资历背景的差异，在美国为公众利益而不求牟利的研究，是无法和其它一些国家比拟的。根据苏联、德国、瑞士等国家所作对微波炉的研究，发现有许多负面的结论：

- (01)它破坏脑组织。脑的传播是靠磁波，微波炉处理过的食物，如长期食用，会中和脑磁波，使脑退化，磁波短路，此为长期副作用。
- (02)微波炉食物，除了有致癌物之外，它还产生一堆不能为身体所吸收利用的不知名副产品。
- (03)长期食用微波炉食物，使男女荷尔蒙分泌量减低或改变。
- (04)微波炉食物的副产品，是长期而永久性的残存于人体内。
- (05)食物中的矿物质，维生素及营养大量减少或改变成致癌物，以及许多不能为身体所分解的合成物。
- (06)微波炉烹煮的食物，使蔬菜中的矿物质，改变成会破坏人体的自由基。
- (07)微波炉食物能引起胃癌，有些胃癌及肠癌，皆与吃太多微波炉食物有关，这或许解释了何以美国人近些年来，患直肠癌的比例如此迅速增加。
- (08)长期吃微波炉食物，易使身体产生大量癌细胞。
- (09)长期摄取微波炉食物，由于其中营养已被破坏，将使身体免疫系统出问题
- (10)这样的食物，终将使记忆退化，精神不集中，情绪不稳定，且理解力降低。