

易帆 文摘

奋进 2017 Nov.

刊号：总第 155 期 2017 年第十期

电话：0592-5048818

网站：www.yifanhr.com

邮箱：Center@yifanhr.com

主办方：厦门易帆人力资源咨询服务有限公司
厦门亦帆信息技术服务有限公司

- 刊首寄语
- 职场视点
- 业内聚焦
- 综合资讯
- 阅读分享
- 有问有答

刊首语

勇于尝试

人和人所有的差异本质上都是意识状态或者认知结构的差别。每个人当下所拥有的生活，就是你过去无数次说出的语言、做出的行为、和每个时刻做出的哪怕最微小的决定所累加出来的结果。当你对自己的生命负完全责任，那么所有你看到的、听到的、品尝到的、接触到的，或者以任何方式体验到的都是你的责任。

当你不断在生命中去做一些超越于你安全感的尝试，你会发现，你的世界越来越宽广。而你内在的世界，也已经不同了。



激励员工的四大正确法则



很多人试图通过向他人传导焦虑来激励他们。他们为员工的糟糕表现感到焦虑，然后又把这种焦虑感传导给员工。这样，所有人都紧张和焦虑起来了。把焦虑情绪传递给员工，只能推动他们去完成你想让他们完成的任务，却不能帮他们发挥出自身的最佳水平。那么该如何激励你的员工呢？

1. 和员工来场对话

听取员工的意见不仅能提高他们的积极性，而且对公司发展极为有利。优秀的企业管理者擅长问问题，和你的团队谈谈他们每天所做工作的相关性；有前瞻性地识别和解决员工的问题；以明确的、有意义的方式，定期认可员工的贡献；与你自己的动机相联系，并与你的团队自由地分享。

2. 关心员工的健康

越来越多的公司已经开始意识到，建立一个有活力的职场环境的重要性，最重要的一点是：确保员工的健康。优秀组织都清楚，员工在朝九晚五的工作中所做的一切，都不如全身心投入的意义重要。也就是说，公司应让员工的思想、身体和精神都得到同样的滋养，保持一种可持续的健康生活。

3. 调整员工工位

为提升员工表现，雇主总会尝试各种方法，从奖金、激励到培训，不一而足。这些传统方法的确能帮助员工提升技能、丰富经验。但有研究发现，还有一种提升效率的方法，极其简便易行，而且成本低、见效快——调整办公室的工位。这是因为员工的工作表现会受到邻座影响；妥善安排不同类型员工的座位，将提升工作效率和质量。

今天，仅有少数人能够享受一次只专注于一项工作的奢侈，大多数人都要同时应付来自许多团队的要求。理论来说，这种“多样化团队”提供了一系列好处：你可以在需要的时间地点发挥专长，与不同的人群分享知识，在平静期转换项目，以及避免昂贵的停工期。

然而，通过我们过去 15 年的研究发现，现实比这复杂得多。对于许多人来说，同时跨越好几个项目比理论所建议的压力更大且效率更低。在不同的项目之间转换注意力需要时间，也会消耗的你专注和精力。在不同的团队中，你可能还需要转化不同的角色，例如，你可能在一个团队中是领导，但在另一个团队中则是小兵。这不仅改变了你的问责程度，也改变了你在危机时刻处理资源的能力。不同的团队有他们自己独特的文化，包括关系、常规、符号、笑话、期望和对歧义的容忍程度，这些也需要能量来处理。除非仔细计划和协商你对每个团队的贡献，否则你可能会做许多重复性工作，而非推动自身的发展。

当你身处多个团队中，该如何管理自己的时间、压力和发展？如何专注在最重要的事情上？遵循以下几个简单的规则，从提前规划开始吧。

对工作优先级进行排序

规划大局

如果只狭隘地关注一天的工作量会让你陷入一个被动的灭火状态。定期检查你所有的项目并标记重要节点。当多个项目都需求很高时，你可以通过积极地识别关键时刻，更好地管理自己的时间和设定期望。项

目的速度和需求决定了你为其工作的理想频率，而你的利益相关者的管理风格和资历为你在紧要关头确定优先事项定下了基调。

有策略地排序

选择一个任务高度投入，比在不同任务之间徘徊要高效很多。从需要全神贯注的任务开始，并给予它你一心一意的关注。设定一些明确的目标，做仅为这些目标服务的工作。研究表明，注意力残留（那些从你正在过渡的项目中得到的想法）占据了宝贵的精神空间，所以你在一天内转换的次数越少越好。如果一定要承担多个任务，那就协调和合并任何能兼容的职责。例如，如果你知道自己可能会随时被电话打断，那就选择一个能够容忍打扰的任务来做。

设定并沟通期望

保护你自己

当你专注于一项优先级高的任务时，把自己从不必要的打扰中解放出来。例如，当我在写作时（这是我注意力需求最高的工作），我会把邮箱设置自动回复，告诉大家我现在不会及时查阅邮件，直到某个时间，同时会留下电话号码以防任何紧急联络。通过告诉人们不要期待一个即时的回复，给自己一些时间来集中注意力，同时让他们相信你之后会注意到来信。附上你的电话号码，表示你愿意做出回应，但也请人们再三考虑他们的请求是否真的需要立即关注。

记录并交流进度

看到项目动态可以帮助你的团队领导获得掌控感，有问题出现时便可以立刻解决。当你越早提出，“我遇到一个问题，可能无法 100%完

成任务”，你的领导会越信任你。一名经验丰富的团队成员在我们的研究中说到，他对许多团队请求的回应仅仅是两个字：“在做”。

优化自身发展

了解自己

多团队作业的很大一个缺点就是，缩短了和不同领域的专家交流的时间。这既减少了你学习的机会，也降低了你给他们留下深刻印象的能力。在时间压力下，诱惑在于每个人会在他们已经有很深入知识的地方做出贡献，而不是投资于成员的学习和成长。你需要设立自身的发展目标，并且一步步实现它。想清楚你的团队中还有谁你希望能够有更多交流，把你的发展目标明确告诉你的团队领导和那些专家们。

推动自己

在明确了自己的发展目标之后，留出时间来做实际学习。研究表明，学习质量的一个关键决定因素是花在思考和整合新信息上的时间。这是一个挑战，因为多团队作业迫使我们在项目之间跳转，以减少停工休息的时间。因此，你要有意识地安排时间进行反思。当然，你也不能做得太过火，成为一个瓶颈，只是为了挤出时间，而是要确保团队成员把反思看作是“真正的工作”。

在全世界范围内，尽管多团队作业给团队成员造成了一定的压力和风险，但其巨大的经济效益意味着它已经成为一种生活方式，特别是在知识型工作中。身处于这样的团队当中，你要学会管理在一个过度承诺的组织中工作的弊端，并获得一些收益。

2017 中国厦门国际汽车展览会即将开幕

12月1-4日，中国厦门国际汽车展览会即将在厦门国际会展中心举行。厦门车展始创于2003年，是厦门最老牌的专业汽车展销盛会。从原来单一的房、车展跨越到品牌大展的整合传播，不断为参展商、媒体和观展市民创造者全新的价值和体验。

在厦门租房也能贷款了

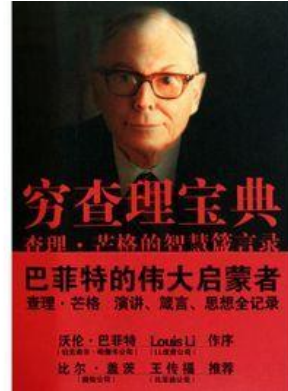
近日，厦门首笔“租房贷”的落地让贷款租房成为现实。厦门中行在一周内先后成功完成两笔“中银智贷-租房贷”业务，这个业务是厦门市金额机构及中行全国系统内的首笔“租房贷”落地。客户提供有效租赁合同、身份证及收入证明等就可申请，一般当天签约就可实现放款。

上周厦门二手住宅销量3个月来最低

上周，厦门二手住宅成交量创近三月新低。据统计，上周厦门共计成交二手住宅270套，环比下降17%，日均成交约38套；成交面积为2.9万平方米，环比下跌15%。

相比之下，受新房集中备案影响，上周厦门一手住宅成交量出现明显增加。上周共计成交一手住宅194套，环比上涨115.6%，成交面积2.19万平方米，环比上涨61.7%。厦门一手住宅成交均价为34314元/平方米，环比下跌20.3%。其中，海沧区一手住宅成交均价46732元/平方米；同安成交均价30973元/平方米，环比下跌25.2%，主要受和谐天下、禹洲香溪里低备案价项目影响。

穷查理宝典



内容简介：

《穷查理宝典》收录了查理过去 20 年来主要的公开演讲。除简单而权威的查理传略外，其后的《芒格的生活、学习和决策方法》以及《芒格主义:查理的即席谈话》整理了芒格最精华的思维与决策方式和以往在伯克希尔·哈撒韦公司和西科金融公司年会上犀利--和幽默--的评论。

而最后最珍贵的十一篇讲稿则全面展现了这个传奇人物的聪明才智。贯穿全书的是芒格展示出来的聪慧、机智，其令人敬服的价值观和深不可测的修辞天赋。他拥有百科全书式的知识，所以从古代的雄辩家，到 18、19 世纪的欧洲文豪，再到当代的流行文化偶像，这些人的名言他都能信手拈来，并用这些来强调终身学习和保持求知欲望的好处。

编辑推荐：

查理·芒格是谁？一句话说：他是股神沃伦·巴菲特背后的合伙人。此书出版时，两人合作已经超过 45 年。巴菲特对合伙人选择极为严格，他说：一位从不人云亦云，本身具备极强的逻辑推理能力的合伙人，是你所拥有的最佳机制之一。他说的这个合伙人就是查理·芒格。他进一步评论查理·芒格：要我说的话，查理的一切都是异乎寻常的。我花了 40 年在他身上寻找寻常的东西，现在还没有找到。看，这是一个令沃伦·巴菲特都非常佩服的智者。



故事一：曲突徒薪

有位客人到某人家里做客，看见主人家的灶上烟囱是直的，旁边又有很多木材。客人告诉主人说，烟囱要改曲，木材须移去，否则将来可能会有火灾，主人听了没有作任何表示。不久主人家里果然失火，四周的邻居赶紧跑来救火，最后火被扑灭了，于是主人烹羊宰牛，宴请四邻，以酬谢他们救火的功劳，但并没有请当初建议他将木材移走，烟囱改曲的人。有人对主人说：“如果当初听了那位先生的话，今天也不用准备筵席，而且没有火灾的损失，现在论功行赏，原先给你建议的人没有被感恩，而救火的人却是座上客，真是很奇怪的事呢！”主人顿时省悟，赶紧去邀请当初给予建议的那个客人来吃酒。

启示：一般人认为，足以摆平或解决企业经营过程中的各种棘手问题的人，就是优秀的管理者，其实这是有待商榷的，俗话说：“预防重于治疗”，能防患于未然之前，更胜于治乱于已成之后，由此观之，企业问题的预防者，其实是优于企业问题的解决者。

故事二：风景

在故宫博物院中，有一个太太不耐烦地对她先生说：我说你为什么走得这么慢。原来你老是停下来看这些东西

启示：有人只知道在人生的道路上狂奔，结果失去了观看两旁美丽花朵的机会。

有问有答



1.请问申领生育保险待遇的条件是什么？

A: 申领生育保险待遇须同时满足以下条件：(1) 参保职工至分娩、妊娠终止、实施计划生育手术前连续缴纳生育保险费满 12 个月的（即生育的当月及之前十一个月均需参保缴费，应缴保费未在三个月内到账的，视为缴费中断）；(2) 在按规定设置妇产科的医疗机构或计生技术服务机构分娩、流产、实施计划生育手术；(3) 符合国家、省、市计划生育规定；(4) 男职工配偶申领生育医疗费，需男职工配偶未就业且未参加社会医疗保险。

2.Q: 参保职工调离本市，其健康账户还有余额可以随同转移吗？

A: 您好！可以。参保职工转移基本医疗保险关系的，其健康账户的实际结余金额归并到个人账户内，随同基本医疗保险关系一并转移。

3.Q: 请问现在的法定退休年龄是几岁呢？

A: 您好！根据《关于进一步规范个人参保人员企事业单位人员办理退休手续的通知》（厦劳社〔2007〕74 号）的规定：办理退休手续必须于个人参保人员及职工达到法定退休年龄的当月办理。法定退休年龄为：男年满 60 周岁，女干部年满 55 周岁，女工人年满 50 周岁。

《关于规范职工退休审批管理工作的通知》（闽劳社〔2001〕362 号）文件第一章第七条规定“女职工的退休年龄按其退休前的岗位确定，其中，女干部退休前在工人岗位上连续工作满 5 年的，按年满 50 周岁退休；女工人退休前在管理岗位上连续工作满 5 年的，按 55 周岁退休”。